

## 4ECK LUNCH-TIME

### TAKE AWAY

oder „ZUM DO ESSEN“

€

#### FÜR DEN ANFANG START THE PLEASURE

4 ECK BLATTSALAT | 4ECK LEAF SALAD  
Rapskernöl-Vinaigrette | Hanfsamen  
cainola Vinaigrette | cannabis seeds 4

SPARGELSALAT | ASPARAGUS SALAD  
Cranberries | Hirse | Spinat 8  
Cranberries | millet | spinach

RINDLFEISCHSALAT TERIYAKI  
BEEF SALAD TERIYAKI 12  
Fenchel | Gurke | Spinat  
Fennel | cucumber | spinach

#### ALL DAY BREAKFAST

Belegte Semmel Fleisch | Fisch | vegi  
Tasse Kaffee 10  
Frischer Orangensaft 0,2 l

Sandwich meat | vegetarian  
Cup of coffee  
Fresh orange juice 0,2 l

## SEI KEIN SUPPENKASPAR | SUPER SOUPS

SPARGELRAHMSUPPE  
ASPARAGUS CREAM SOUP 6  
Spargel | Fenchel | Speck-Crumble  
Asparagus | fennel | bacon crumble

THAI-SUPPE | THAI SOUP  
Spinat | Shiitake Pilze 6  
Spinach Shiitake mushrooms  
...mit Nudeln 9  
...with noodles

FISCH-EINTOPF | FISH STEW 12  
Fenchel | Spargel | Karotte  
Fennel | asparagus | carrot

#### DAS SÜSSE LEBEN | SWEET TREATS

BUNTE MACARONS | St. | each 2,50

SYLTER ROTE GRÜTZE 7  
RED FRUIT JELLY SYLT STYLE  
Friesenschmand | Sauerrahm-Eis  
Quark | sour cream ice cream

ETTALER FRUCHTQUARK 3,50  
ETTAL FRUIT QUARK

RHABARBER-SORBET 2,50  
RHUBARB SORBET

SAUERRAHM-EIS 3  
SOUR CREAM ICE CREAM

APFEL-MANDEL-KUCHEN 3,50  
APPLE ALMOND CAKE

#### HAST DU BROT?

SEMMELEN & SANDWICHES 4,50  
Fleischerei | Butcher's  
Fischerei | fisheries  
Gärtnerei | Farmers

## SELBSTBEDIENUNG – SELF SERVICE

ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN – TAKE AWAY +49(0)8821-7984240

#4eck #echtcooleküche #restaurantgarmisch #svenkarge

## UND JEDEN TAG WAS NEUES... | DAILY SPECIALS

Wir richten uns nach dem Markt, nicht der Markt nach uns. Deshalb variiert unser tägliches Angebot, damit wir immer frisch kochen können. „Kochfrisch“ gibt´s die Tagesgerichte auf Facebook & Instagram – follow us!

We follow the market and do not expect the market to follow us. That is the reason why our daily offers will change very often and why we are able to guarantee fresh cooking. To find the current offers daily „straight out of the oven“ – follow us on Facebook and Instagram!

### HEUTE | TODAY

SVENS CURRY-WURSCHT mit Pommes   with fries   Curry Madras Sauce	9
5 STÜCK KRUSTENTIER-FRISCHKÄSE-RAVIOLI 5 PIECES CRUSTACEAN FRESH CHEESE RAVIOLI Fenchel   Olivenöl-Käse   Krustentier-Vanille-Sud Fennel   olive oil cheese   crustacean vanilla brew	16
LAMMRAGOUT   LAMB RAGOUT Rettich   Pilze   Karotten   Kartoffelstampf oder 4Eck Pommes Radish   mushrooms   carrots   mashed potatoes or 4Eck fries	17

### VEGAN | VEGETARISCH (auch für Nicht-Vegetarier geeignet ;))

4ECK-SPEZIAL POMMES & Trüffel-Majo AMAZING FRIES & truffle mayonnaise	6
TAGLIARINI   PASTA Brennnessel-Pesto   Radieschen   Spargelrahm Water cress   red radish   asparagus in cream	12
THAI NUDELN   THAI NOODLES Kokos-Limetten-Sud   Spinat   Shiitake-Pilze   Soba-Nudeln Coconut lime brew   spinach   shiitake mushrooms   soba noodles	9
Frikassee vom Huhn   Chicken fricassee Kapern   Pilze   Karotten   Kartoffelstampf oder 4Eck Pommes Caper   mushroom   carrots   mashed potatoes or 4Eck fries	12

## SELBSTBEDIENUNG – SELF SERVICE

**ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN – TAKE AWAY +49(0)8821-7984240**

#4eck #echtcooleküche #restaurantgarmisch #svenkarge