

4ECK LUNCH-TIME

TAKE AWAY

oder „ZUM DO ESSEN“

	€		
SOMMERFRISCHE SUMMER FOOD		SEI KEIN SUPPENKASPAR SUPER SOUPS	
SPINAT SALAT SPINACH SALAD oder PFLÜCKSALAT LEAF SALAD Rapskernöl-Vinaigrette Hanfsamen Cainola vinaigrette cannabis seeds	4	THAI-SUPPE THAI SOUP Pilze Spinat Mushrooms spinach ...mit Nudeln ...with noodles	6 9
CAESAR SALAD Urtomate Romanaherzen Parmesan Tomato romana salad hearts Parmesan ...mit kalt mariniertem Hühnchen ...with cold marinated chicken	8 13	SPARGELSUPPE ASPARAGUS SOUP Spargel Lauchöl Speck-Crumble Asparagus leek oil bacon crumble	6
QUINOA SALAT QUINOA SALAD Spargel Bärlauch Ziegenkäse Cranberries Asparagus wild garlic goat cheese cranberries	8	FISCH-EINTOPF FISH STEW Fischi Fenchel Spargel Olivenöl Fish fennel asparagus olive oil	13
GEBEIZTE MITTENWALDER FORELLE MARINATED TROUT FROM MITTENWALD Gurke Zitrone Thymianblüte Blattsalat Cucumber lemon thyme blossom leaf salad	8	NIX SÜSSES IST AUCH NIX SWEET TREATS	
SYLTER ROYAL AUSTER OYSTER Gurken-Apfel-Vinaigrette Zitrone Chesterbrot Cucumber apple vinaigrette lemon chester bread	6	BUNTE MACARONS St. each	2,50
THE GREEN ONE Fenchel Sellerie Apfel Fennel celery apple	3	RHABARBER-SORBET RHUBARB SORBET	2,50
TÄGLICH BROT DAILY BREAD Semmel Sandwich Fleischerei Fischerei Gärtnerei Butchers Fisheries Farmers	4,50	SAUERRAHM-EIS SOUR CREAM ICE CREAM	3
		DÜNZINGERS APFEL-MANDEL-KUCHEN APPLE ALMOND CAKE mit VANILLE-EIS served with VANILLA ICE CREAM	3,50
		AFFOGATO Espresso Vanilleeis vanilla ice cream	4,50
		BLUMENTOPF FLOWER POTT Erdbeeren Kaffee Mascarpone Schoko-Crumble Strawberries coffee Mascarpone chocolate crumble	9

SELBSTBEDIENUNG – SELF SERVICE

ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN – TAKE AWAY +49(0)8821-7984240

#4eck #echtcooleküche #restaurantgarmisch #svenkarge

UND JEDEN TAG WAS NEUES... | DAILY SPECIALS

Wir richten uns nach dem Markt, nicht der Markt nach uns. Deshalb variiert unser tägliches Angebot, damit wir immer frisch kochen können. „Kochfrisch“ gibt's die Tagesgerichte auf Facebook & Instagram – follow us!

We follow the market and do not expect the market to follow us. That is the reason why our daily offers will change very often and why we are able to guarantee fresh cooking. To find the current offers daily „straight out of the oven“ – follow us on Facebook and Instagram!

HEUTE | TODAY

SVENS CURRY-WURSCHT 9
mit Pommes | with fries | Curry Madras Sauce

RAGOUT, KALBSBÄCKCHEN | VEEL CHEECK RAGOUT 15
Spargel | Brokkoli | Schwammerl | Kartoffelstampf
Asparagus | broccoli | mushrooms | mashed potatoes

FRISCHE FISCHIS | FRESH FISH

KABELJAU | COD 23
ROTBARSCH | REDFISH 21
LACHSFORELLE | SALMON TROUT 21
Alle Fische mit | all fish come with
Bulgur | Erbse | Pfirsich | Kartoffelstampf
Bulgur | pea | peach | mashed potatoes

VEGAN | VEGETARISCH (auch für Nicht-Vegetarier geeignet ;))

4ECK-SPEZIAL POMMES & Trüffel-Majo oder Curry-Majo
AMAZING FRIES & truffle mayonnaise or curry mayonnaise 6

THAI NUDELN | THAI NOODLES
Kokos-Limetten-Sud | Spinat | Pilze | Soba-Nudeln 9
Coconut lime brew | spinach | mushrooms | soba noodles

BÄRLAUCH-RAVIOLI | WILD GARLIC RAVIOLI
Fenchel | Olivenöl-Käse | Kräuter – Fennel | olive oil cheese | herbs
Vorspeise | starter 9
Hauptgang | main dish 16

SELBSTBEDIENUNG – SELF SERVICE

ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN – TAKE AWAY +49(0)8821-7984240

#4eck #echtcooleküche #restaurantgarmisch #svenkarge