

4ECK LUNCH-TIME

TAKE AWAY oder „ZUM DO ESSEN“

| | € |
|--|---|
| FRISCHLINGE I FRESHMEN | |
| PFLÜCKSALAT I LEAF SALAD 4 Rapskernöl-Vinaigrette I Hanfsamen Cainola vinaigrette I canabis seeds | |
| CAESAR SALAD 8 Tomate I Romanaherzen I Parmesan Tomato I romana salad hearts I Parmesan ...mit kalt mariniertem Hühnchen 14 ...with cold marinated chicken | |
| GELBER LINSENSALAD I YELLOW LENTILS SALAD 6 Süß-sauer I Erbse I Pfifferlinge I Mais Sweet-sour I pea I chanterelles I corn ...mit Ziegenkäse 8 ...with goat cheese | |
| CEVICHE, PLATZFISCH FORELLE CEVICHE, REGIONAL TROUT 9,50 Gurke I Limette I Creme fraiche I Petersilien-Apfel-Sud Cucumber I lime I creme fraiche I parsley apple brew | |
| WÜRZIGER RINDFLEISCHSALAT - Almfleisch Lechner - 8,50 SPICY BEEF SALAD, REGIONAL BEEF Teriyaki I Rettich I Bohnen I Zwiebel Radieschen Teriyaki I radish I beans I onions red radish | |
| BROT zu Suppe I Salat 1,50 BREAD for soup I salad | |

Mehr auf Seite 2!

SEI KEIN SUPPENKASPAR | SUPER SOUPS

| | € |
|---|---|
| LINSENSUPPE I LENTILS SOUP 5,50 Wurzelgemüse I Kartoffeln Roots cabbage I potato ...mit Wurst I with sausage 7,50 | |
| FISCH-EINTOPF I FISH STEW 13 Fischi I Fenchel I Karotte I Olivenöl Fish I fennel I carrots I olive oil | |
| BRÜHE, KALBSTAFELSPITZ 8,50 VEAL BROTH Fleisch I Wurzelgemüse I Perlgraupen Meat I roots cabbage I pearl barley | |
| EISKALT SERVIERT I FROZEN | |
| AFFOGATO I Espresso & Vanille-Eis 4,50 | |
| E(I)SPRESSO I ICED ESPRESSO 4,50 mit Karamellsahne I with caramell cream | |
| KUGEL EIS ODER SORBET 2,50 Joghurt-Eis I yogurt ice cream Pfirsich-Sorbet I peach sorbet | |
| NIX SÜSSES IST AUCH NIX | |
| BLAUBEER JOGHURT DRINK 2 BLUEBERRY YOGURT DRINK | |
| BUNTE MACARONS St. each 2 6 Stück bunt gemischt 10 | |
| KUCHEN I CAKE 3,50 nach Tagesangebot I daily offer | |
| MIA`S APFELKUCHEN MIA`S APPLE CAKE 2 | |
| DER BLUMENTOPF I FLOWER POTT 9 Blaubeere I Kaffee I Mascarpone I Schoko- Crumble II Blueberry I coffee I Mascarpone I chocolate crumble | |
| ZIEGENQUARK I GOAT CHEESE 8 Brombeere I Cerealien I Ziegenkäse-Eis Blackberry I cereals I goat cheese ice cream | |

ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN – TAKE AWAY +49(0)8821-7984240

#4eck #echtcooleküche #restaurantgarmisch #svenkarge

UND JEDEN TAG WAS NEUES... | DAILY SPECIALS

Wir richten uns nach dem Markt, nicht der Markt nach uns. Deshalb variiert unser tägliches Angebot, damit wir immer frisch kochen können. „Kochfrisch“ gibt's die Tagesgerichte auf Facebook & Instagram – follow us!

We follow the market and do not expect the market to follow us. That is the reason why our daily offers will change very often and why we are able to guarantee fresh cooking. To find the current offers daily „straight out of the oven“ – follow us on Facebook and Instagram!

HEUTE | TODAY

€

SVENS CURRY-WURSCHT

9

mit Pommes | with fries | Curry Madras Sauce

BEEF BOLOGNOSE, MURNAU WERDENFELSER RIND

PASTA REGIONAL BEEF

Tagliarini | Olivenöl-Käse | Tagliarini pasta | olive oil cheese

12

KALBSTAFELSPITZ | BOILED VEAL

17

Wurzelgemüse | Kren-Kartoffelstampf | Lauchöl

Roots cabbage | horseradish mashed potatoes | leek oil

FRISCHE FISCHIS | FRESH FISH

LACHSFORELLE | SALMON TROUT oder STEINBEISSER | CATFISH

23

Alle Fische mit | all fish come with

Buntem Gemüse | Kartoffelstampf | Mixed vegetables | mashed potatoes

VEGAN | VEGETARISCH (auch für Nicht-Vegetarier geeignet ;))

4ECK-SPEZIAL POMMES & Trüffel-Majo | 4ECK FRIES & truffle mayo

6

BASILIKUM RAVIOLI | BASIL RAVIOLI

17

Steinpilze | Kräuter | Olivenöl-Käse

Porcini mushrooms | herbs | olive oil cheese

Auch vegan möglich! Even vegan available!

DAS SENF-EI | THE MUSTARD EGG

7

Farchanter 3-Stunden-Ei | Senfsamen | Kartoffelstampf | Crunch

Regional 3 hours egg | mustard seeds | mashed potatoes | crunch

THAI NUDELN | THAI NOODLES

Soba-Nudeln | Wurzelgemüse | Shiitake Pilze | Kokos-Limetten-Sud

Soba noodles | roots vegetables | Shiitake mushrooms | coconut lime broth

ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN – TAKE AWAY +49(0)8821-7984240

#4eck #echtcooleküche #restaurantgarmisch #svenkarge